Urner Wanderwege | Schützengasse 11 | 6460 Altdorf | T 041 870 64 17 | info@urnerwanderwege.ch
urnerwanderwege.ch

Wanderung für Menschen mit Demenz
Schattdorf: Rüttigarten

Demente Menschen haben einen grossen Bewegungsdrang. Laufen gibt ihnen ein Gefühl von Selbstbestimmung. Wandern bedeutet aber nicht nur Bewegung, sondern auch Gemeinschaft und Lebensfreude. Die Ziele der Wanderungen mit Angehörigen, Pflegenden und Menschen mit Demenz sind: Gemeinschaft Erlebnisse ermöglichen, Freiräume und Selbstbestimmung ermöglichen, Möglichkeit geben den Bewegungsdrang auszuleben.

Wichtige Daten

Datum:	Mittwoch, 6. Mai 2020
Wanderung Kategorie:	leichte Wanderung
Wanderzeit:	1.5 Stunden reine Wanderzeit
Höhendifferenz:	10 m aufwärts / 10 m abwärts
Distanz:	3.2 km
Konditionelle Anforderung:	Die Laufgeschwindigkeit wird den Teilnehmenden angepasst. Die Wanderzeit beträgt etwa 1.5 Stunden (2 bis 4 Kilometer). Die Strecken sind rollstuhltauglich.
Technische Anforderung:	T1 keine
Streckenverlauf:	Schattdorf Rüttigarten – Brüggli -Möbelcdenter Muoser- Schattdorf Rüttigarten

Allgemeines

Ausrüstung:	Gute Schuhe Sonnen- und Regenschutz
Verpflegung	Für einen kleinen Snack unterwegs ist gesorgt
Begleitung:	Die Veranstalter organisieren Begleitpersonen. Unter Umständen ist es förderlich, wenn vertraute Personen mitwandern. Angehörige und Betreuende können sich deshalb selbstverständlich auch zur Wanderung anmelden. Auf Wunsch können Sie eine Begleitperson oder die Wanderleiterin schon vor der Wanderung kennen lernen. Nehmen Sie dafür Kontakt mit Priska Herger auf.
Hinweis:	Die Wanderung kann x-beliebig verlängert oder verkürzt werden.
Kosten:	keine

Treffpunkt

Zeit:	14.00 Uhr
Ort:	Schattdorf Rüttigarten
Koordinaten:	691 822 / 190 731
Tourende:	ca. 17.00 Uhr beim Rüttigarten

Leitung/Durchführung:

Vorname:	Priska
Nachname:	Herger
Telefon :	078 881 39 67
Email:	priska.herger@urnerwanderwege.ch

Anmeldung an Wanderleitung

Anmeldeschluss (Datum): 4. Mai 2020

Haftung und Versicherung

Haftung und Versicherung sind Sache der Teilnehmenden

Urner Wanderwege