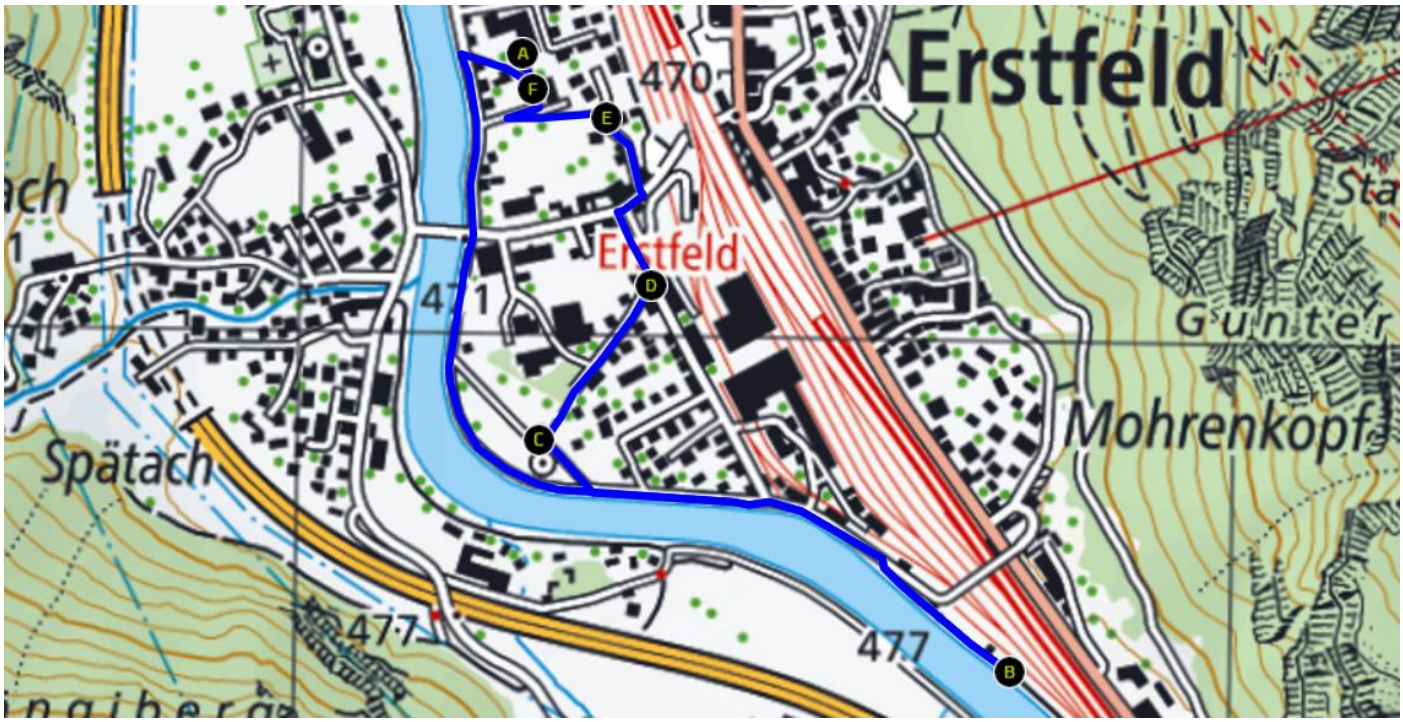
Urner Wanderwege | Postfach | 6460 Altdorf UR 1 | T 041 870 64 17 | info@urnerwanderwege.ch
urnerwanderwege.ch

Wandern für Menschen mit Demenz
Erstfelder Runde
Demente Menschen haben einen grossen Bewegungsdrang. Laufen gibt ihnen ein Gefühl von Selbstbestimmung. Wandern bedeutet aber nicht nur Bewegung, sondern auch Gemeinschaft und Lebensfreude. Die Ziele der Wanderungen mit Angehörigen, Pflegenden und Menschen mit Demenz sind: Gemeinschaftserlebnisse ermöglichen, Freiräume und Selbstbestimmung ermöglichen, Möglichkeit geben den Bewegungsdrang auszuleben.

WICHTIGE DATEN

Datum:	Mittwoch, 2. Juni 2021
Wanderung Kategorie:	leichte Wanderung
Wanderzeit:	1.5 Stunden reine Wanderzeit
Höhendifferenz:	10 m aufwärts / 10 m abwärts
Distanz:	2.5 km
Konditionelle Anforderung:	Die Laufgeschwindigkeit wird den Teilnehmenden angepasst. Die Wanderzeit beträgt etwa 1.5 Stunden (2 bis 4 Kilometer). Die Strecken sind rollstuhltauglich.
Technische Anforderung:	T1 keine

Streckenverlauf: Spannort – Reussdamm – Weiler – Jagdmattkapelle Kaffee Rösing – Spannort



Urner Wanderwege | Postfach | 6460 Altdorf UR 1 | T 041 870 64 17 | info@urnerwanderwege.ch
urnerwanderwege.ch

ALLGEMEINES

Ausrüstung:	Gute Schuhe Sonnen- und Regenschutz
Verpflegung	Für einen kleinen Snack unterwegs ist gesorgt
Begleitung:	Die Veranstalter organisieren Begleitpersonen. Unter Umständen ist es förderlich, wenn vertraute Personen mit wandern. Angehörige und Betreuende können sich deshalb selbstverständlich auch zur Wanderung anmelden. Auf Wunsch können Sie eine Begleitperson oder die Wanderleiterin schon vor der Wanderung kennen lernen. Nehmen Sie dafür Kontakt mit Priska Herger auf.
Hinweis:	Die Wanderung kann x-beliebig verlängert oder verkürzt werden.
Kosten:	keine

TREFFPUNKT

Zeit:	14.00 Uhr
Ort:	Parkplatz beim Spannort
Koordinaten:	692 236 / 186 316
Tourende:	ca. 17.00 Uhr beim Spannort

Leitung/Durchführung:

Vorname:	Priska
Nachname:	Herger
Telefon 1:	078 881 39 67
Email:	priska.herger@urnerwanderwege.ch

ANMELDUNG AN WANDERLEITUNG

Anmeldeschluss (Datum):	31. Mai 2021

HAFTUNG UND VERSICHERUNG

Haftung und Versicherung sind Sache der Teilnehmenden