

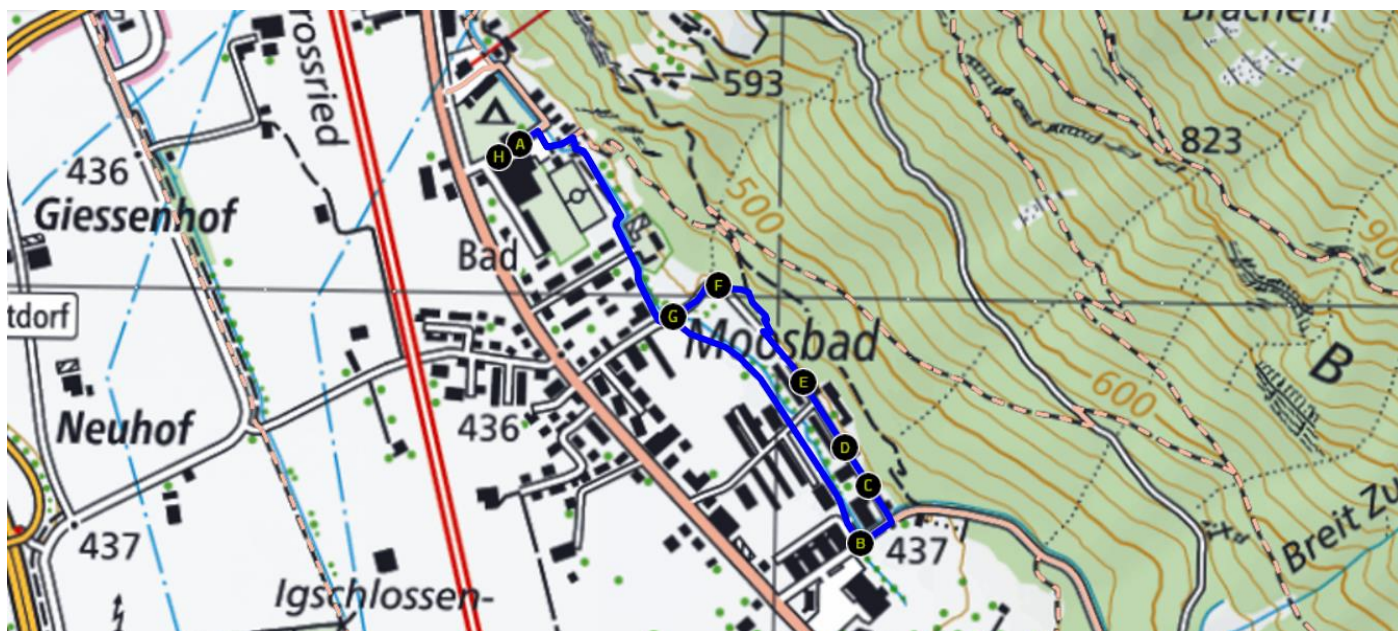
Wandern für Menschen mit Demenz

Altdorf: Runde Moosbad Aldi

Demente Menschen haben einen grossen Bewegungsdrang. Laufen gibt ihnen ein Gefühl von Selbstbestimmung. Wandern bedeutet aber nicht nur Bewegung, sondern auch Gemeinschaft und Lebensfreude. Die Ziele der Wanderungen mit Angehörigen, Pflegenden und Menschen mit Demenz sind: Gemeinschaftserlebnisse ermöglichen, Freiräume und Selbstbestimmung ermöglichen, Möglichkeit geben den Bewegungsdrang auszuleben.

WICHTIGE DATEN

Datum:	Mittwoch, 5. Oktober 2022
Wanderung Kategorie:	leichte Wanderung
Wanderzeit:	1.5 Stunden reine Wanderzeit
Höhendifferenz:	30 m aufwärts / 30 m abwärts
Distanz:	1.6 km
Konditionelle Anforderung:	Die Laufgeschwindigkeit wird den Teilnehmenden angepasst. Die Wanderzeit beträgt etwa 1.5 Stunden (2 bis 4 Kilometer). Die Strecken sind rollstuhltauglich.
Technische Anforderung:	T1 keine
Streckenverlauf:	Altdorf Moosbad – Aldi – Brauerei Stierbier – Altdorf Moosbad



ALLGEMEINES

Ausrüstung:	Gute Schuhe Sonnen- und Regenschutz
Verpflegung	Für einen kleinen Snack unterwegs ist gesorgt
Begleitung:	Die Veranstalter organisieren Begleitpersonen. Unter Umständen ist es förderlich, wenn vertraute Personen mitwandern. Angehörige und Betreuende können sich deshalb selbstverständlich auch zur Wanderung anmelden. Auf Wunsch können Sie eine Begleitperson oder die Wanderleiterin schon vor der Wanderung kennen lernen. Nehmen Sie dafür Kontakt mit Priska Herger auf.
Hinweis:	Die Wanderung kann x-beliebig verlängert oder verkürzt werden.
Kosten:	keine

TREFFPUNKT

Zeit:	14.00 Uhr
Ort:	Altdorf Moosbad
Koordinaten:	690 674 / 194 188
Tourende:	ca. 17.00 Uhr beim Moosbad

Leitung/Durchführung:

Vorname:	Priska
Nachname:	Herger
Telefon:	078 881 39 67
Email:	priska.herger@urnerwanderwege.ch

ANMELDUNG AN WANDERLEITUNG

Anmeldeschluss (Datum): 3. Oktober 2022
Mindestteilnehmerzahl sind vier Personen

HAFTUNG UND VERSICHERUNG

Haftung und Versicherung sind Sache der Teilnehmenden